

DOI: 10.13288/j.11-2166/r.2015.15.006

常青“难病取中”法治疗癌症经验

常 胜*

(绍兴市中医院, 浙江省绍兴市人民中路 641 号, 312000)

摘要 总结常青教授“难病取中”法治疗癌症经验, 此法主要针对在病情复杂, 涉及全身多脏器的重危症、难治病时, 可以首先考虑从恢复、保护和增强中焦脾胃功能入手, 从而实现治中州而达四旁的目的, 难病取中法特色包括辨证扶正、不离取中, 顾护脾胃、药中肯綮, 调胃安中、正复瘤消, 运脾化湿、祛浊灭毒。

关键词 癌症; 难病取中; 名医经验; 常青

常青 (1942—), 男, 浙江省绍兴市中医院主任医师, 第四、第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师, 浙江省名中医。国家中医药管理局全国名老中医药专家常青传承工作室导师。长期从事中医内科肿瘤科研临床工作, 擅长治疗各种恶性肿瘤。

“难病取中”法是常青教授在长期的医疗实践中, 以四大经典为基础结合“绍派伤寒”理论提炼出的应对疑难病证的治疗方法。此法主要针对在治疗诊断不明, 且不能确定何脏何腑或气血津液哪个方面失常的疑难病、罕怪病, 以及病情复杂, 涉及全身多脏器的重危症、难治病时, 可以首先考虑从恢复、保护和增强中焦脾胃功能入手, 通过调升降以畅气血, 强生化以扶正气, 从而实现治中州而达四旁的目的。现就其在癌症治疗中的运用总结如下。

1 难病取中法特色

1.1 辨证扶正, 不离取中

癌症的发生离不开正气的亏虚, 此为癌症形成的决定因素, 因此, 癌症治疗的关键在于扶正。但癌症属于病程长、病机复杂的重难症, 其正气的亏虚往往不局限于一脏一腑, 或单纯为气虚、阳虚、阴虚、血虚之一端^[1]。若简单地针对气血阴阳的调补往往还有碍邪之弊, 故常老师在癌症的扶正治疗中, 一方面依辨证所得运用针对性的扶正药物调补; 另一方面同时采用“难病取中”法, 着力调整中焦脾胃运化功能, 促使气血的化生, 从整体上补充正气之不足, 从而提高癌症患者的抗癌能力。对于晚期患者更强调“有胃气则生, 无胃气则

死”, 突出脾胃在扶正治疗中的地位。通过健运脾胃, 并配合适当的抗癌消瘤药物, 往往能见奇效。具体用药上则强调补脾主要在健脾运, 以焦白术运脾燥湿为主药, 配生晒参、生甘草之类增强益气之功的同时又兼生津清热之效, 并可兼制焦白术温燥伤津之弊; 益胃则注重补胃阴, 常用鲜石斛、麦冬等甘寒养阴之品为主配广藿香、紫苏梗、厚朴花、薏苡仁、绵茵陈等健运化湿使润胃而不至于助湿。

1.2 顾护脾胃, 药中肯綮

癌症乃病情复杂、癌毒深痼之证, 尤其是带瘤生存患者, 必须使用大方重剂, 正邪兼顾, 标本同治, 全方位调整人体正气, 重拳攻击癌毒邪气。但大剂量药物尤其是清热药、虫类药、金石类药物都对脾胃有较大影响, 故而治疗中需时刻考虑脾胃的承受能力。除了辨证精准, 把握好剂量, 选择对脾胃影响较小的抗癌药物外, 还常酌以健脾安胃之药, 如紫苏梗、厚朴花、佛手片、海螵蛸、八月札、蒲公英等调护脾胃^[2], 以增强中焦运化之能力, 保证药物发挥最大功效。

1.3 调胃安中, 正复瘤消

癌症患者常服用多种保健补品, 往往非但未能达到补正的目的, 还使得中焦脾胃负担加重, 导致饮食积滞胃肠, 故来诊患者中多有舌苔厚腻甚者化热黄燥者, 更有癌症初安, 因补不得法反而迅速加重者。食积部位为胃肠属六腑范围, 故而强调“以通为用”, 夫积已成则需消积, 消即是补, 临床上消积则以焦三仙为首选, 同时也常用炒鸡内金, 因其不仅具消食之力, 同时还有消除癌积之效^[3] 38-39, 226-227, 234-235。

* 通讯方式: es0231971@163.com, 13626887098

1.4 运脾化湿，祛浊灭毒

治疗癌症尤当重视“三因”辨证（因地、因时、因人）^④。绍兴地区具有鲜明的地域特征，河网密布，水气氤氲，导致当地人常有痰湿偏重的体质特征。正因此，自明张介宾、俞根初以降形成的“绍派伤寒”学说特别重视除湿。浙江绍兴地区癌症患者普遍存在挟湿情况，多见口淡乏味或口苦，纳食不馨，舌淡暗、胖有齿痕，苔白腻或黄腻，脉濡。湿邪内应于脾，治湿离不开健脾，芳香化湿与健脾燥湿是常老师常用的除湿之法，前者如藿香、佩兰、豆蔻、茵陈，后者如苍术、白术，若湿郁生热则多用茵陈、青蒿、黄芩等分消走泄，清利湿热。运脾化湿，减浊灭毒，乃挽救癌症重危复杂局面的“敲门砖”^{⑤ 12-13}。在此基础上，方能实施国医大师何任“不断扶正，伺机抗癌，随证施治”之策^⑤，实现长期带瘤生存。

2 验案举例

患者，男，62岁，2009年9月12日初诊。在某三甲医院诊断为肝癌晚期，刻诊：面色苍黄，极度消瘦，乏力，口干口苦，尿黄量少，大便溏薄，肚腹膨大，肝脏肋下三指，压痛（+），舌暗红，苔黄腻而干，舌下静脉紫暗曲张，脉沉弦细滑数而尺弱。B超示肝内肿块8cm×11cm，中等量腹水。病机错杂，乃宗“有胃则生，无胃则亡”之旨，先以“难病取中”之法，以救胃气，振中洲，进而扶正抗癌。处方：紫苏梗15g，藿梗15g，厚朴花10g，茯苓15g，焦白术60g，垂盆草30g，虎杖15g，大腹皮10g，车前子30g，半枝莲60g，三七粉15g，炒鸡内金24g，焦三仙各15g，甘草10g。患者服上方7剂后日趋好转，纳食转旺，乏力减轻，面色转润，二便通畅而腹胀明显减轻。此

乃胃气来复，药食可进。二诊则予原方基础上加重抗癌灭毒之品，重用猫人参120g，加小金钱草、白头翁、平地木、莪术、绞股蓝各30g。调整原三七粉、虎杖为各30g。沿用上方加减叠进60剂后，患者自觉日趋好转，纳便爽畅，神态复常，并能下床活动。复查B超腹水消失，各项主要肿瘤指标均在正常范围。而后坚持服药三年余，已能下地劳动。

按语：该例患者为临床上肝癌晚期重危症，呈“大实有羸状，至虚有盛候”之象，病机错杂，若一味攻癌则必伤胃气以至元气更衰，乃至适得其反；若大剂补元则碍胃遏脾必伤气机；若纵然攻补兼施，则也难寻针对病机的“敲门砖”，故抓住健运脾胃为契机，方能找到针对病机的切入点。先以调胃气，运中州，投以轻灵之剂，促进胃气来复，正气转旺，方有抗癌灭毒之望。初诊方中紫苏梗、藿梗、厚朴花、茯苓芳香化浊和胃；重用白术、鸡内金、焦三仙健脾醒胃；半枝莲、垂盆草、车前子、大腹皮排浊解毒护肝抑癌；三七、虎杖根活血化瘀消瘤；甘草和中并调和诸药。全方共奏救胃运脾、排毒护肝、扶正抗癌之功。二诊继而调整剂量，并加重抗癌消瘤和活血化瘀之品，从而获得带瘤生存并临床治愈的满意疗效。

参考文献

- ① 陈锐深. 现代中医肿瘤学 [M]. 北京: 人民卫生出版社, 2003: 96-97.
- ② 章继民. 常青教授临床用药特点探析 [J]. 中华中医药学刊, 2009, 27(10): 2129-2130.
- ③ 常青. 常青治癌临症心法 [M]. 北京: 中国中医药出版社, 2013.
- ④ 印会河. 中医基础理论 [M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1984: 103-105.
- ⑤ 何若苹. 何任治疗肿瘤经验点滴 [J]. 中医杂志, 2001, 42(6): 379.

CHANG Qing's Experience in Treating Cancer by the Method of Difficult Diseases Treatment from Middle-Jiao
CHANG Sheng

(Shaoxing Hospital of Traditional Chinese Medicine, Shaoxing, Zhejiang Province, 312000)

ABSTRACT This paper is to sum up Professor CHANG Qing's experience on treating cancer by the method of difficult diseases treatment from middle-Jiao. This method is about when there are complicated conditions, critical illness and refractory diseases involving systemic multiple organs, doctors could consider recovering, protecting and enhancing spleen and stomach function in middle-Jiao first and then achieve the goal of treating middle-Jiao and influencing other organs. The features of the method include differentiating syndromes and strengthening body resistance from middle-Jiao, caring and protecting spleen and stomach by prescribing accurately, regulating stomach and calming middle-Jiao to let body resistance recover and cancer diminish, activating spleen and dissipating dampness to expel turbid against toxin as well.

Keywords cancer; difficult diseases treatment from middle-Jiao; experience of famous doctors; CHANG Qing

(收稿日期: 2014-10-10; 修回日期: 2015-03-20)

编辑: 侯建春